

やりがいと達成感を実感できる小規模デイサービス



品川区立月見橋 在宅サービスセンター



●ご利用いただける方

1階: 要介護認定を受けられた方で、認知症と診断された方

2階: 要介護認定を受けられた方、または品川区介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方

●サービス内容

入浴サービス・食事サービス・送迎サービス等

●定員(42名)

1階: 12名 × 2ユニット 認知症対応型通所介護(介護予防)

2階: 18名 × 1ユニット 地域密着型通所介護・総合事業

※ご利用 **申し込み前に見学** できます(送迎いたします)。

●お問合せ

☎03-5767-0626 (担当: 松橋 奥山 橋本)

法人 ホームページ URL: <https://Shinagawa-sakurakai.or.jp>



法人ホームページ
QRコード
(こちらをご覧ください)





このような方が ご利用しております！

- ▶ 役割を担いながら生活したい。
- ▶ 介護や認知症の症状進行を抑えたい。（予防）
- ▶ 認知症の診断を受けて不安に思っている。
- ▶ 認知症を原因とした**症状の発症を予防・改善**したい。進行を緩やかにしたい。
- ▶ **転倒予防**や**フレイル**の状態になりにくい心身の状態を作りたい。

役割・達成感を実感する生活を送ることにより、認知症の初期の方は、進行が抑えられ、認知症を原因とした症状が見られる方は、症状の改善が期待できると考えられます。

3つのユニットごとに、ご利用者の状況に応じたサービス提供を行います。認知症の進行には生活環境が大きく関係します。**認知症の初期の段階からご利用いただくことで、なじみの関係が継続できる**ので環境を大きく変える必要がなく、利用者ご本人への負担が少なく済みます。

20名前後の少ない人数と程よい部屋の広さ、陽の当たる明るい室内では認知症および介護予防のための様々なアクティビティを用意しております。

園芸・音楽・書道・フットケア・コグニサイズ・介護予防体操・味噌汁づくり等、皆様の「**やってみたい**」意欲を大切に一緒に活動を考え、形にします。認知症や介護が必要になりにくい心身づくりを一緒に頑張りましょう



駄菓子屋で働く



うさぎの
しっぽ



🐰 一日の流れ 🐰
～基本サービス内容～



月見橋の
マスコットキャラクター



🐰 1日の流れ 🐰

🚗 **8:30** ~ ご自宅へお迎え

🐰 **9:30** 来所
健康チェック・お茶

🌡️ **9:40** 入浴開始

いきいき活動
レクリエーション
朝の会:体操

🍽️ **12:20** 昼食・口腔ケア

🍰 **13:00** くつろぎタイム

🧘 **13:30** 午後の活動

午後の体操
クラブ活動
レクリエーション

🍌 **15:00** おやつタイム

🚗 **15:30** ~ 出発
順次お送りいたします。



月	第2週 第4週は1階2階 それぞれで園芸教室を行います
火	体操
水	体操
木	体操
金	第1週 第3週は書道教室 第2週 第4週はフットケア(足浴)
土	体操

手芸や脳トレ塗り絵等
創作活動を行っております

手芸や脳トレ塗り絵等
創作活動を行っております

サービス内容

アイデアいっぱいのプログラムを提供します！！

体操

体を目覚めさせる朝の体操。指体操で脳を活性化！
口の体操は飲みこみ機能を良くすると誤嚥を防ぐことを目的に！
家で過ごし続けるため【**元気な体づくり**】を目指します



無理は禁物

- ・1階はコグニサイズ
(認知症予防体操)
- ・2階は介護予防体操
各フロアで認知症予防や身体能力低下予防に特化した体操を提供しています。

楽しみながら身体を動かすことが大切！

入浴

- ★個別浴槽でお一人ずつゆったり入れます。
- ★各フロアに1ヶ所ずつお風呂があります

一般浴槽



浴槽のへりが上下するので、
またぐことが困難な方でも、
安楽に入浴することができます。

足浴



いい気持ち～

立ち上がりが難しい方でも椅子に座ったまま安心して入浴できます。

リフト浴槽



車椅子に
座ったまま
体重も測れます

毎月第2・第4週の金曜日、午後から足浴を行っています。

『転倒は足元から』

利用者の皆様の足の健康チェックはもちろんリラクゼーションも得られます。



食事サービス

宅配弁当で栄養バランスの良い食事を提供しています。介護予防の一環として**汁物**は**ご利用者が中心になって調理**したものを提供してます。



こんなもので
いいかしら？

月2回ほど『**おやつ選択day**』があり
好きなおやつを選べます。

※体調や状態によって形態の変更も可能です。
ご飯も3種類あり
【ご飯】【やわらか飯】【お粥】

【常食】

毎日のお食事を
楽しみたい方



【やわらか食】

入歯、義歯等で
きざみ食が食べにくい方



【ムース食】

噛む力、飲み込む力が
弱ってる方



お食事のことでの
お困りごともお相談
ください。

★ご利用される方の
食べやすい形態に合わせた
献立を提供しています。
自助具や介助皿も
ご用意しております。





🐰 活動プログラム 🐰
～ 月行事・日々の活動～



行事・レクリエーション活動予定表



月	主な行事	活動内容
1	お年玉プレゼント	干支作品プレゼント
2	節分	豆まき
3	ひな祭り	絵合わせカルタ
4	お花見(お散歩)	公園での花見・桜のコースター作り
5	月見橋まつり	こども縁日・駄菓子屋など地域交流
6	月見茶屋	あんみつ作って食べよう♪
7	七夕	短冊を書いて星に願いを…★
8	作品作り	ちぎり絵・小物づくり
9	長寿のお祝い	表彰式・手作り色紙プレゼント
10	オレンジフェスタ	物販や作品展示
11	さくら会まつり	法人のお祭り・作品展示など
12	クリスマス縁日	キャンドルナイト・ワークショップ

日々の活動

体操（コグニサイズ・介護予防体操）、パズル、折り紙、歌、囲碁・将棋、読書、大人の塗り絵、園芸活動（月1回）、書道（第1・3金曜）、フットケア（第2・4金曜）、歌詞カードづくり（季節ごとの歌詞カードをみんなで作る）、誕生日のお祝い、おやつバイキング（月2～3回）、味噌汁づくり、駄菓子屋販売（毎月第4水曜）、その他、ボランティアによる各種活動、催し物・・・。

はたらく事もできちゃいます

趣味活動

◀囲碁>・<将棋>▶

仲間同士で何時間でも、
『もう1局!』と
白熱した勝負が続きます🔥



<書道活動>

月1回 習字の時間を設けており、
皆様季節のお題で習字の練習をして
おります🖋️



立派な大根
採れました

<園芸活動>

植物や土に触れることで
癒し効果と達成感が感じられます。
試食会や自分で作った作品を
持ち帰ることができます。



地域交流



駄菓子屋での販売



<外出活動>

お友達と出かけて
楽しかったわ



子ども達とのふれ合い



※活動費として、材料費分をご負担頂くことがございます。

★ BPSDケアプログラム ★
(認知症対応型のみ)

認知症の人の
メッセージをデータ
で読み解き、
ケアのヒントを！

行動心理症状を メッセージとして読み解く



不安だったのは、
おなかの調子が
悪かったから？

険しい表情の人が、
穏やかに？

まずはご相談を！

認知症の症状に、「**行動心理症状**」というものがあります。
BPSDケアプログラムでは、認知症の『人』の行動を正しく翻訳し、心の中にある【**想い**】や【**願い**】を知り、メッセージやヒントとして日々の支援に活かしていきます。

認知症があってもなくても、不安に思うことや、怒りを覚える事、落ち込んでしまう事、**誰にだってある事**です。

私達は、「認知症だから」という言葉で、その『人』を決めつけてしまうことはしません。

穏やかに生活できる時間と安心感を実感していただけるように、私達は、ご本人とご家族と一緒に考えケアを形にしていきます。

※アドミニストレーターの資格を持った職員が**収集した情報を分析し支援の助言**を行います。

♪ レ ッ ツ ～ ♪

★コグニサイズ★

月見橋の活動の1つとして

取り入れているコグニサイズについてご紹介します。

(引用: 国立長寿医療研究センター作成パンフレット・認知予防に向けた運動 コグニサイズ)

コグニサイズってなに？

A. 『COGNICISE』(コグニサイズ) とは
国立長寿医療研究センターが開発した
認知症予防を目的とした取り組みで
『Cognition (認知)』と『Exercise (運動)』を組み
合わせてできた新しいエクササイズのことです！
コグニステップ・コグニダンス・コグニウォーキング
など運動の種類によって類義語がいろいろあります。

コグニサイズの
目的は？



A. 運動でからだの健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症や進行を遅延させることです。コグニサイズの課題自体がうまくなることではないんです。
課題がうまくなるということは、
脳への負担が少ないことを意味するので
課題に慣れ始めたら、創意工夫によって内容を変えてまた新たな体操提供をしていきます。
「課題を考えること」も大事な課題ですね。
ひとりでも行える運動ですが…
月見橋では皆でわいわい「間違えて」「笑って」
楽しんで行っていただきたいです。



月見橋での余暇活動風景



やりたいこと
できること
無理なく♪



※個別でやりたい活動等ご希望があれば気軽にご相談ください

見て見て～
手作りコースター



ご家族を支える プログラム



🌸 スマイルカフェさくら 🌸

- 🌸 介護の事、認知症の事、世間話、
- 🌸 介護に役立つ生きた情報が聞けるかも。新たな相談仲間もできたりします。**ケアマネジャーも参加。**

開催月：2・5・8・11月（各月の日曜）

場所：社会福祉法人さくら会 1階



🐰 家族会 🐰

自宅で介護されている家族同士で会話したり学び合って交流をします。

参加者からは、「**気が楽になった**」「**介護の知識が増えた**」等、感想をいただきます。

開催日：年2回（秋・冬頃）午後

場所：月見橋在宅サービスセンター



🐰 介護者教室 🐰

- 🌸 時々話題も含めて、介護や認知症に関する、新しい知識を気軽に学ぶことができます。

開催月：年2回（秋・冬頃）午後

場所：社会福祉法人さくら会 1階



案内図



品川区立月見橋在宅サービスセンター
指定管理者 社会福祉法人さくら会

住所：品川区南大井3-7-10

電話：03-5767-0626

最寄駅：JR京浜東北線「大森」駅より徒歩10分

京浜急行線「大森海岸」駅より徒歩10分

料金表（１階）

品川区立月見橋在宅サービスセンター料金表

令和 6 年4月1日から

■ 指定認知症対応型通所介護・指定介護予防認知症対応型通所介護

滞在時間・要介護度別の単位・利用料金			負担割合別（1回利用毎の支払金額）		
3 時間以上 4 時間未満	単位	基本料金	1	2	3
要支援 1	475	5, 272	528	1, 055	1, 582
要支援 2	526	5, 838	584	1, 168	1, 752
要介護 1	543	6, 027	603	1, 206	1, 809
要介護 2	597	6, 626	663	1, 326	1, 988
要介護 3	653	7, 248	725	1, 450	2, 175
要介護 4	708	7, 858	786	1, 572	2, 358
要介護 5	762	8, 458	846	1, 692	2, 538
4 時間以上 5 時間未満	単位	基本料金	1	2	3
要支援 1	497	5, 516	552	1, 104	1, 655
要支援 2	551	6, 116	612	1, 224	1, 835
要介護 1	569	6, 315	632	1, 263	1, 895
要介護 2	626	6, 948	695	1, 390	2, 085
要介護 3	684	7, 592	760	1, 519	2, 278
要介護 4	741	8, 225	823	1, 645	2, 468
要介護 5	799	8, 868	887	1, 774	2, 661
5 時間以上 6 時間未満	単位	基本料金	1	2	3
要支援 1	741	8, 225	823	1, 645	2, 468
要支援 2	828	9, 190	919	1, 838	2, 757
要介護 1	858	9, 523	953	1, 905	2, 857
要介護 2	950	10, 545	1, 055	2, 109	3, 164
要介護 3	1, 040	11, 544	1, 155	2, 309	3, 464
要介護 4	1, 132	12, 565	1, 257	2, 513	3, 770
要介護 5	1, 225	13, 597	1, 360	2, 720	4, 080
6 時間以上 7 時間未満	単位	基本料金	1	2	3
要支援 1	760	8, 436	844	1, 688	2, 531
要支援 2	851	9, 446	945	1, 890	2, 834
要介護 1	880	9, 768	977	1, 954	2, 931
要介護 2	974	10, 811	1, 082	2, 163	3, 244
要介護 3	1, 066	11, 832	1, 184	2, 367	3, 550
要介護 4	1, 161	12, 887	1, 289	2, 578	3, 867
要介護 5	1, 256	13, 941	1, 395	2, 789	4, 183

料金表（１階）

滞在時間・要介護度別の単位・利用料金			負担割合別（1回利用毎の支払金額）		
7時間以上8時間未満	単位	基本料金	1	2	3
要支援 1	861	9, 557	956	1, 912	2, 868
要支援 2	961	10, 667	1, 067	2, 134	3, 201
要介護 1	994	11, 033	1, 104	2, 207	3, 310
要介護 2	1, 102	12, 232	1, 224	2, 447	3, 670
要介護 3	1, 210	13, 431	1, 344	2, 687	4, 030
要介護 4	1, 319	14, 640	1, 464	2, 928	4, 392
要介護 5	1, 427	15, 839	1, 584	3, 168	4, 752
8時間以上9時間未満	単位	基本料金	1	2	3
要支援 1	888	9, 856	986	1, 972	2, 957
要支援 2	991	11, 000	1, 100	2, 200	3, 300
要介護 1	1, 026	11, 388	1, 139	2, 278	3, 417
要介護 2	1, 137	12, 620	1, 262	2, 524	3, 786
要介護 3	1, 248	13, 852	1, 386	2, 771	4, 156
要介護 4	1, 362	15, 118	1, 512	3, 024	4, 536
要介護 5	1, 472	16, 339	1, 634	3, 268	4, 902
加算（1日あたり）					
加算項目	単位	基本料金	1	2	3
生活機能向上連携	200	2, 220	222	444	666
若年性認知症受け入れ	60	666	67	134	200
入浴介助（Ⅰ）	40	444	45	89	134
入浴介助（Ⅱ）	55	610	61	122	183
サービス提供体制強化Ⅰ	22	244	25	49	74
サービス提供体制強化Ⅱ	18	199	20	40	60
科学的介護推進体制加算	40	444	45	89	134
▲送迎減算（片道）	47	521	53	105	157
介護職員等処遇改善Ⅰ 総利用単位数1000分の181	総利用単位数×11. 10の18. 1%		左記の10%	左記の20%	左記の30%
介護職員等処遇改善Ⅱ 総利用単位数1000分の174	総利用単位数×11. 10の17. 4%		左記の10%	左記の20%	左記の30%
介護職員等処遇改善Ⅲ 総利用単位数1000分の150	総利用単位数×11. 10の15. 0%		左記の10%	左記の20%	左記の30%
介護職員等処遇改善Ⅳ 総利用単位数1000分の122	総利用単位数×11. 10の12. 2%		左記の10%	左記の20%	左記の30%
※特別な事情のある方においては介護保険法に則った料金体系でサービス提供します。					単位×11. 10
介護保険給付対象外サービスの利用料			一回あたり		
食費			700		※その他サービスで実費相当を頂く
おやつ代			100		場合がございます。
活動費・行事食費・おむつ代			実費		

料金表（２階）

品川区立月見橋在宅サービスセンター料金表

令和６年４月１日から

■指定地域密着型通所介護

滞在時間・要介護度別の単位・利用料金			負担割合別（１回利用毎の支払金額）		
３時間以上４時間未満	単位	基本料金	１	２	３
要介護１	４１６	４,５３４	４５４	９０７	１,３６１
要介護２	４７８	５,２１０	５２１	１,０４２	１,５６３
要介護３	５４０	５,８８６	５８９	１,１７８	１,７６６
要介護４	６００	６,５４０	６５４	１,３０８	１,９６２
要介護５	６６３	７,２２６	７２３	１,４４６	２,１６８
４時間以上５時間未満	単位	基本料金	１	２	３
要介護１	４３６	４,７５２	４７６	９５１	１,４２６
要介護２	５０１	５,４６０	５４６	１,０９２	１,６３８
要介護３	５６６	６,１６９	６１７	１,２３４	１,８５１
要介護４	６２９	６,８５６	６８６	１,３７２	２,０５７
要介護５	６９５	７,５７５	７５８	１,５１５	２,２７３
５時間以上６時間未満	単位	基本料金	１	２	３
要介護１	６５７	７,１６１	７１７	１,４３３	２,１４９
要介護２	７７６	８,４５８	８４６	１,６９２	２,５３８
要介護３	８９６	９,７６６	９７７	１,９５４	２,９３０
要介護４	１,０１３	１１,０４１	１,１０５	２,２０９	３,３１３
要介護５	１,１３４	１２,３６０	１,２３６	２,４７２	３,７０８
６時間以上７時間未満	単位	基本料金	１	２	３
要介護１	６７８	７,３９０	７３９	１,４７８	２,２１７
要介護２	８０１	８,７３０	８７３	１,７４６	２,６１９
要介護３	９２５	１０,０８２	１,００９	２,０１７	３,０２５
要介護４	１,０４９	１１,４３４	１,１４４	２,２８７	３,４３１
要介護５	１,１７２	１２,７７４	１,２７８	２,５５５	３,８３３
７時間以上８時間未満	単位	基本料金	１	２	３
要介護１	７５３	８,２０７	８２１	１,６４２	２,４６３
要介護２	８９０	９,７０１	９７１	１,９４１	２,９１１
要介護３	１,０３２	１１,２４８	１,１２５	２,２５０	３,３７５
要介護４	１,１７２	１２,７７４	１,２７８	２,５５５	３,８３３
要介護５	１,３１２	１４,３００	１,４３０	２,８６０	４,２９０

料金表（2階）

滞在時間・要介護度別の単位・利用料金			負担割合別（1回利用毎の支払金額）		
8時間以上9時間未満	単位	基本料金	1	2	3
要介護 1	783	8,534	854	1,707	2,561
要介護 2	925	10,082	1,009	2,017	3,025
要介護 3	1,072	11,684	1,169	2,337	3,506
要介護 4	1,220	13,298	1,330	2,660	3,990
要介護 5	1,365	14,878	1,488	2,976	4,464
加算（1日あたり）					
加算項目	単位	基本料金	1	2	3
生活機能向上連携	200	2,180	218	436	654
入浴介助（Ⅰ）	40	436	44	88	131
入浴介助（Ⅱ）	55	599	60	120	180
サービス提供体制強化Ⅰ	22	239	24	48	72
サービス提供体制強化Ⅱ	18	196	20	40	59
科学的介護推進体制加算	40	436	44	88	131
▲送迎減算（片道）	47	512	52	103	154
介護職員等処遇改善Ⅰ 総利用単位数1000分の92	総利用単位数×10.90の9.2%		左記の10%	左記の20%	左記の30%
介護職員等処遇改善Ⅱ 総利用単位数1000分の90	総利用単位数×10.90の9.0%		左記の10%	左記の20%	左記の30%
介護職員等処遇改善Ⅲ 総利用単位数1000分の80	総利用単位数×10.90の8.0%		左記の10%	左記の20%	左記の30%
介護職員等処遇改善Ⅳ 総利用単位数1000分の64	総利用単位数×10.90の6.4%		左記の10%	左記の20%	左記の30%
※特別な事情のある方においては介護保険法に則った料金体系でサービス提供します。					単位×10.90
介護保険給付対象外サービスの利用料			一回あたり		
食費			700		
おやつ代			100		
活動費・行事食費			実費		
おむつ代			実費		

※その他サービスで実費相当を頂く
場合がございます。

料金表（2階：総合事業）

品川区立月見橋在宅サービスセンター料金表

令和6年4月1日から

■品川区介護予防・日常生活支援総合事業

事業名	要支援サービス	予防通所事業（一回あたり）					予防通所事業（一月あたり）				
予防通所事業Ⅰ（週一回）	施設利用料	単位	基本料金	利用者負担1割	利用者負担2割	利用者負担3割	単位	基本料金	利用者負担1割	利用者負担2割	利用者負担3割
	基本	－	－	－	－	－	1,222	13,319	1,332	2,664	3,996
	基本・日割り（上限1月3回）	284	3,095	310	619	929	－	－	－	－	－
	基本・減算（人欠・定超）	－	－	－	－	－	850	9,265	927	1,853	2,780
	基本・減算日割（人欠・定員超 上限1月3回）	200	2,180	218	436	654	－	－	－	－	－
	送迎（片道1回につき上限1月10回）	47	512	52	103	154	－	－	－	－	－
	入浴（1回にき上限1月4回）	50	545	55	109	164	－	－	－	－	－
	サービス提供体制強化加算Ⅰ	－	－	－	－	－	88	959	96	192	288
	サービス提供体制強化加算Ⅱ	－	－	－	－	－	72	784	79	157	236
	科学的介護推進体制加算	－	－	－	－	－	40	436	44	88	131
	介護職員等処遇改善加算相当	－	－	－	－	－	155	1,689	169	338	507
いきいき活動支援プログラムⅠ	基本（週1回）	－	－	－	－	－	452	4,926	493	986	1,478
	基本・日割	101	1,100	110	220	330	－	－	－	－	－
予防通所事業Ⅱ（週二回）	基本	－	－	－	－	－	2,470	26,923	2,693	5,385	8,077
	基本・日割り（上限1月7回）	284	3,095	310	619	929	－	－	－	－	－
	基本・減算（人欠・定超）	－	－	－	－	－	1,830	19,947	1,995	3,990	5,985
	基本・減算日割（人欠・定員超）（上限1月7回）	200	2,180	218	436	654	－	－	－	－	－
	送迎（片道1回につき上限1月20回）	47	512	52	103	154	－	－	－	－	－
	入浴（1回にき上限1月8回）	50	545	55	109	164	－	－	－	－	－
	サービス提供体制強化加算Ⅰ	－	－	－	－	－	88	959	96	192	288
	サービス提供体制強化加算Ⅱ	－	－	－	－	－	72	784	79	157	236
	科学的介護推進体制加算	－	－	－	－	－	40	436	44	88	131
	介護職員等処遇改善加算相当	－	－	－	－	－	310	3,379	338	676	1,014
いきいき活動支援プログラムⅡ	基本（週2回）	－	－	－	－	－	804	8,763	877	1,753	2,629
	基本・日割	101	1,100	110	220	330	－	－	－	－	－

※私用でお休みされる場合は日割りにはなりません。（単位×10.90）

介護保険給付対象外サービスの利用料	一回あたり
食費	700
おやつ代	100
活動費・行事食費	実費
おむつ代	実費

*その他サービスで実費相当を頂く場合があります。